

## พฤติกรรมการป้องกันตนเองจากยาเสพติดของนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ

เจริญ แฉกพิมาย<sup>1</sup> และ ปณิตตา ศรีธนะสาร<sup>2\*</sup>

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความรู้ ความเข้าใจเรื่องยาเสพติดและพฤติกรรมการป้องกันตนเอง จากยาเสพติดของนักศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยได้แก่นักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) และปริญญาตรีที่ลงทะเบียนในภาคการศึกษาที่ 1/2554 ที่มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ กรุงเทพมหานคร จำนวน 400 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยได้แก่ แบบสอบถาม สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ผลการวิจัย พบว่า 1. ผลการวิจัยเกี่ยวกับความรู้ ความเข้าใจเรื่องยาเสพติด พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนมากได้รับความรู้เกี่ยวกับยาเสพติด โดยได้รับความรู้จากสื่อ 3 ลำดับที่มากที่สุด คือ สื่อวิทยุ/โทรทัศน์ อินเทอร์เน็ต และหนังสือพิมพ์ และรู้จักยาเสพติดมากที่สุด 3 ลำดับ คือ ยาบ้า (แอมเฟตามีน) กัญชา และใบกระท่อม โดยกลุ่มตัวอย่างส่วนมากไม่แน่ใจว่าชุมชนที่พักอาศัยอยู่มีการระบาดของยาเสพติด แต่มีความเห็นว่ายาเสพติดที่ระบาดในชุมชนที่พักอาศัยมากที่สุด 3 ลำดับแรก คือ ยาบ้า (แอมเฟตามีน) กัญชา และใบกระท่อม ซึ่งผู้ตอบแบบสอบถามส่วนมากไม่เคยถูกชักชวนให้ลองยาเสพติด และไม่ทราบว่ามีเพื่อนบางคนติดยาเสพติด โดยมีกลุ่มตัวอย่างจำนวนหนึ่งที่รู้ว่าเพื่อนบางคนเสพยาเสพติดและทราบว่าการสูดดมเป็นวิธีการเสพยาที่เพื่อนใช้กันมากที่สุด และมีสาเหตุของการเสพยาเสพติดมากที่สุด คือ อยากรลอง และมีความเห็นว่ายาเสพติดจะช่วยในเรื่องประสิทธิภาพในการเรียนหนังสือเป็นเรื่องที่ไม่จริง โดยมีความเห็นว่ายาเสพติดมีผลกระทบต่อตนเองมากที่สุด และในชุมชนที่พักอาศัยอยู่มีหน่วยงานราชการเข้าไปให้ความรู้และเข้าไปตรวจจับเรื่องยาเสพติด 2. ผลการวิจัยเกี่ยวกับพฤติกรรมป้องกันตนเองจากยาเสพติด พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนมากมีระดับพฤติกรรมที่มีต่อการป้องกันยาเสพติดในภาพรวมอยู่ในระดับมาก และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนมากมีระดับพฤติกรรมที่มีต่อยาเสพติดอยู่ในระดับมากที่สุด คือ นักศึกษาสามารถดำรงตนเองด้วยการไม่เสพยาเสพติดถึงแม้สถานที่พักอาศัยจะมีการระบาดของยาเสพติดก็ตาม ที่เหลือมีระดับพฤติกรรมที่มีต่อยาเสพติดอยู่ในระดับมากในทุกเรื่อง โดยเรื่องที่มากที่สุด 5 ลำดับ คือ ครอบคร้ว ญาติ พี่น้องของนักศึกษาจะเสียใจและรับไม่ได้หากพบว่านักศึกษาเสพยาเสพติด รองลงมา คือ นักศึกษาจะปฏิเสธทันทีเสมอเมื่อเพื่อนนำยาเสพติดมาและชวนให้เสพยาเสพติด นักศึกษากลัวว่าหากเสพยาเสพติดและถูกเจ้าหน้าที่ตำรวจจับได้จะทำให้เสียอนาคตทางการศึกษา นักศึกษามีการป้องกันตนเองด้วยการปฏิเสธการทดลองเสพยาเสพติดทุกชนิด และนักศึกษา มีความรู้เรื่องพิษภัยของยาเสพติดเป็นอย่างดีจึงไม่เกี่ยวข้องหรือเสพยาเสพติด

**คำสำคัญ :** พฤติกรรมป้องกันตนเอง, ความรู้ ความเข้าใจเรื่องยาเสพติด

<sup>1,2</sup> กลุ่มงานวิจัยและพัฒนาการศึกษา กองกิจการนักศึกษา สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ

\* ผู้นิพนธ์ประสานงาน โทร. 0-2555-2000 ต่อ 1130 อีเมล: noi\_sri103@hotmail.com



## Self-Defense Behaviors from Drugs of Students at King Mongkut's University of Technology North Bangkok

Charoen Chagphimai<sup>1</sup> and Panutda Sritanasai<sup>2\*</sup>

### Abstract

The purposes of this research was to examine level of knowledge and understanding on drug abuse and their behavior for self-defense against drug addiction of students at King Mongkut's University of Technology North Bangkok. The sample group was 400 students, enrolled in certificate program and the bachelor program during the first semester of 2011 academic year at King Mongkut's University of Technology North Bangkok. Data gathering tools were questionnaires. The percentile, mean, standard deviation were used for data analysis. The findings of this research were as follow : 1. The results of examination on level of knowledge and understanding on drug abuse projected that the majority of sample group attained their knowledge on drug abuse respectively through 3 types of medias, which are radio/TV, Internet and newspapers. Most known drugs among the sample were speed drug (amphetamine), marijuana and Grathom (Mitragnya Speciosa Korth). Despite their uncertainty, the majority of samples presumed that speed drug (amphetamine), marijuana and Grathom (Mitragnya Speciosa Korth) would most likely be abused within their residing communities. All sample had never been persuaded to try any drug and majority of them didn't know whether any of their friends addicted to drug. Some-who had friends addicted to drug-knew that their friends mostly took drug through inhaling method and addiction mostly caused by the trying out of curiosity. All samples agreed that it was not true to think drug could help enhancing one's learning competency, and they thought drug did more harm to them instead. They reported there were government agencies went to inform about drug and did the drug search within their residing communities. 2. The results of investigation on their behaviors for self-defense against drug addiction showed that, in overall, the respondents used mostly all strategies to avoid drug addiction. When examine item by item, the most employed behavior for self-defense against drug addiction, even though living in the area where drug addiction was prevalent, was never ever to try or expose oneself to drug. The reasons that respondent tried to avoid using drug or refused drug that offered by friends were; not wanting to disappoint or upset their family members, fear of rejection by family members, afraid of being arrested by the police, afraid of losing their educational opportunity and ruining their future respectively. Students therefore defended themselves against drug addiction by refusing to try all drugs. Besides this, the knowledge about the danger and the harm of drugs persuaded them to stay away from drugs.

**Keywords** : Self-Defense Behaviors , knowledge , the understanding about drugs

---

<sup>1,2</sup> Student Disciplines and Developments in Student Affairs Division President's Offices, King Mongkut's University of Technology North Bangkok

\* Corresponding Author Tel. 0-2555-2000 ext. 1130 Email: noi\_sri103@hotmail.com